



PROGRAMACIÓN

Otoño · Invierno 2026/27

— Explora · Aprende · Siente · Transforma —



**Silencio y
Movimiento**



**Plantas de
Cerca**



**Esencias que
Acompañan**



**Los Tres
Mundos**



**Qigong del
Bienestar**

SEPTIEMBRE 2026

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OCTUBRE 2026

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVIEMBRE 2026

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DICIEMBRE 2026

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ENERO 2027

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBRERO 2027

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28



SILENCIO Y MOVIMIENTO
25 sep., 2 y 9 oct.

Escuchar, expresar y liberar.
De la tensión a la ligereza.



PLANTAS DE CERCA
24 oct., 14 nov., 12 dic.

Conocer, preparar y
disfrutar. Volver a la
sabiduría botánica.



**ESENCIAS QUE
ACOMPANIAN**

6 nov., 4 dic., 15 ene.
Aromaterapia y Flores de Bach
para el bienestar integral.



LOS TRES MUNDOS
22 nov., 20 dic., 24 ene.

Explorar los niveles del
universo espiritual.
Integración y acción.



QIGONG DEL BIENESTAR
13 feb.

Jornada para cultivar energía,
equilibrio y vitalidad.

Un viaje de conexión contigo, con la naturaleza y con la vida.

