

27 de Xuño

DÍA INTERNACIONAL DO IOGA EN CAMBADOS



LUGAR: FUNDACIÓN MANOLO PAZ

ENTRADA DE BALDE

ACHÉGATE COA TÚA ESTEIRA 15 MIN ANTES

XANTA CON NÓS, HABERÁ COMIDA CASEIRA

MÁIS INFO: 620 96 20 48



27 de Xuño

DÍA INTERNACIONAL DO IOGA EN CAMBADOS



10:00 **Meditación** con Olga Castuera de Centro Imágnate

11:30 **Hatha loga** con Aldy Bisio de Escuela EnArmonía

13:00 **Mindfulness** con Carlos Tizón

16:30 **loga en familia** con Myriam Viéitez

18:00 **Vinyasa loga** con Agus González

19.30 **Yin loga e baño sonoro** con Daniel de Escuela EnArmonía