



Silencio & Movimiento

VOZ • SONIDO • EXPRESIÓN



Una propuesta de:

www.cintiadallegri.com

Silencio & Movimiento

VOZ • SONIDO • EXPRESIÓN



25 de septiembre • 2 y 9 de octubre

¿QUÉ ES SILENCIO Y MOVIMIENTO?

Una EXPERIENCIA vivencial en formato de 3 encuentros donde la vibración vocal, la sonoterapia y la toma de conciencia se entrelazan con el juego para abordar las dimensiones clave del ser: la vibración, el pensamiento, la emoción, el lenguaje verbal y la biología.

Trilogía inmersiva

**Silencio &
Movimiento**

VOZ • SONIDO • EXPRESIÓN

**VIERNES
25 DE SEPTIEMBRE**
DE 19HS A 21HS

1 ESCUCHAR Y EXPRESAR LIBERA TU VOZ, TU VERDAD

Exploramos la Voz como reflejo de tu mundo interior. A través de tu propio sonido y entonación consciente, podemos liberar bloqueos, reconocernos, dar expresión a emociones y abrir espacio para tu verdad más auténtica.

No necesitas experiencia previa.

Cierre con un Círculo de expresión para quién lo deseé y una meditación.

Nos vamos con una infusión de Calma.

CONTACTO PARA INFO Y RESERVAS:
CINTIA 617 11 32 18

ENARMONÍA CAMBADOS
615 35 96 95



VIERNES 02 DE OCTUBRE

DE 19HS A 21HS

Trilegía inmersiva

**Silencio &
Movimiento**

VOZ • SONIDO • EXPRESIÓN

2 SENTIR E INTEGRAR VIAJE AL SILENCIO

Nos sumergimos en un baño de sonido con cuencos de cuarzo a 432hz. Es un momento de desconexión del cotidiano. En el silencio la mente y el cuerpo se relajan y se crea el espacio seguro para sentir y acoger lo que necesitas comprender y soltar.

No necesitas experiencia previa.

Cierre con un Círculo de expresión para quién lo deseé.

Nos vamos con una infusión de Calma.

CONTACTO PARA INFO Y RESERVAS:
CINTIA 617 11 32 18

ENARMONÍA CAMBADOS
615 35 96 95



VIERNES 09 DE OCTUBRE

DE 19HS A 21HS

Trilogía inmersiva

**Silencio &
Movimiento**

VOZ • SONIDO • EXPRESIÓN

3 SOLTAR Y CELEBRAR DE LA INCOMODIDAD A LA RISA

A través de dinámica creativas liberamos lo que pesa y transformamos la sombra en Luz. Cerramos el proceso con alegría y gratitud, recordando que la risa también es sanación.

No necesitas experiencia previa.

Cierre con un Círculo de expresión para quién lo deseé.

Nos vamos con una infusión de Calma.

CONTACTO PARA INFO Y RESERVAS:
CINTIA 617 11 32 18

ENARMONÍA CAMBADOS
615 35 96 95

Un ciclo para vivirlo de principio a fin

también
talleres
individuales

AFORO
LIMITADO

RESERVA TU PLAZA



617 11 32 18
615 35 96 95